

# 隠岐の島

広報

2013

9



特集

## 食育～「食」は「生きる力」

大相撲八角部屋隠岐合宿が開催されました  
隠岐から全国の舞台へ

七夕まつり 8月7日(久見地区)

久見地区で伝統の七夕まつりが行われました。  
子どもたちや地区の皆さんは、絵が描かれた大小、様々な星型の提灯を手に、  
太鼓の音に合わせて歌を歌いながら、集落内を練り歩きました。



# 特集 食育

## 「食」は「生きる力」



近年、社会環境の変化により、いつでも、どこでも、様々な食べ物を楽しむことができるようになりました。

一方で、食生活の乱れによる栄養の偏りや、生活習慣病の増加、「食」に対する関心・感謝の心の希薄化など、多くの問題が生じています。

特に、家庭においては、家族そろって食事をする機会が減るなど、子どもの「食」を取り巻く環境は深刻になってきています。

そこでキーワードとなるのが、「食育」です。町では、今年4月、各関係機関・団体などとの連携のもと、「第二次隠岐の島町食育推進計画」を策定し、食育活動に取り組んでいます。

今回の特集では、子どもたちの「食」の基礎となる、家庭での「食育」についてご紹介します。

### 「食育」とは

「食」は、命の源であるとともに、生涯にわたっていきいきと暮らしていくために、重要なものです。

様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を送ることができるようにするための取り組みを、「食育」といいます。

「食育」は、あらゆる世代の人々に必要なものですが、特に、子どもたちに対する「食育」は、心と身体の成長に大きな影響を及ぼすため、重要であるといえます。

### 朝食は1日の始まり

1日3食を基本とする食事の中でも、朝食は、1日の始まりとして大変重要な役割を担っています。

朝食を食べることで、脳にエネルギーを与え、集中力や記憶力を向上させるなどの効果があります。

左記のグラフは、町内の保育所（園）・小中学校・高校において、特定の学年を対象として役場保健課が、今年6月に実施した、朝食についてのアンケート調査結果です。

全体の1割を超える人が、毎日、朝食を食べていません。さらに食事の内容についても、野菜のおかずを毎日食べているのは、全体の約2割でした。

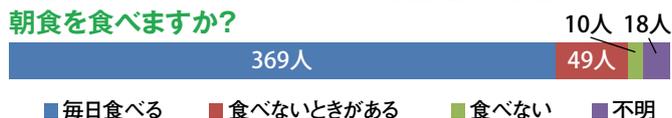
# おいしく、たのしく、 「食」を学ぶ



都万中学校、都万保育所、食生活改善推進員、役場保健課などが連携して実施した、「ふれあい食体験事業」の様子。自分たちで育てたジャガイモを使ってカレー作りをしました。

## 朝食についてのアンケート調査結果 調査人数:446名

### 朝食を食べますか?



### 朝食に野菜のおかずを食べますか?



### 朝食を食べないのはなぜ?



(平成25年度生活習慣アンケート調査より)

また、朝食を食べない場合の主な理由は、「時間が無い」、「食べたくない」でした。テレビやゲームによる夜更かしで、起床する時間が遅くなり、身体が朝食を食べる準備ができていないことなどが原因の一つと考えられます。

このように、不規則な生活習慣が、子どもたちの食生活に悪影響を及ぼしています。

まずは、家族みんなで規則正しい生活習慣を身につけることが、家庭でできる「食育」の第一歩です。

次ページからは、家庭でできる「食育」のポイントについて、ご紹介します。

# 家庭で始める「食育」 5つのポイント



役場保健課 管理栄養士  
三島 裕子さん

子どもたちにとって、「食」の始まりの場となる家庭。  
まずは、できることから始めてみませんか。  
そして、学校や地域、行政など、みんなで協力し、隠岐の島町の  
地域力や、自然を生かした「食育」をすすめていきましょう!

point  
1

## 早寝・早起き・ 朝ごはん

朝ごはんは、1日の始まりにかかせないものです。少しだけ早起きをして、しっかりと朝食を食べて出かけましょう。  
まずは、家族みんなで、正しい生活リズムを習慣づけることが大切です。



▲町では、妊婦とその家族を対象とした「プレママ・プレパパ教室」を開催し、朝食の重要性や、望ましい食生活についてアドバイスをしています。

point  
2

## 自然とふれあう

魚釣りや山菜とりに出かけ、隠岐の自然を満喫しながら、新鮮な自然の恵みをいただいていることを感じましょう。  
また、庭の畑やプランターなどで野菜を育て、収穫してサラダにすれば、苦手な野菜でも食べてみようという気持ちが生まれます。

◀町内の各保育所では、地域の方の協力のもと、野菜の栽培や収穫、調理実習などを行っています。



point  
3

## 親子で クッキング

一緒に買い物に行き、様々な食べ物を、見たり選んだりしましょう。そして、親子で作ったものを一緒に食べ、おいしさを共感することが大切です。

毎日の食事作りのお手伝いをしてもらうことで、調理する習慣をつけ、食べ物を作ってくれる人々に感謝する心を育てましょう。



▲食生活改善推進員による「親子クッキング教室」が、各地区で行われています。

# point 4

# バランスよく食べよう

忙しさから、食事を簡単にすませてしまうと、栄養が偏りがちになります。  
「主食+主菜+副菜」のそろった、バランスのよい食事を心がけましょう。

学校給食について、お話を伺いました!



西郷中学校 栄養教諭  
土中 久美子さん

## 「豊かな心」を育む学校給食

学校給食では、多様な食材を使いながら、和食を中心としたバランスのよいメニューを提供し、子どもたちが、自ら楽しく食べられるような工夫をしています。

地元でとれた食材を積極的に取り入れ、お米やしいたげなどは、全て島内産のものを使っています。月1回、新鮮な魚介類など、地元食材を使用した郷土料理を提供する「ふるさと給食の日」を実施し、魚ばなれが進む現代の子どもたちに、隠岐の新鮮な魚のおいしさを知ってもらおうと、取り組んでいます。

また、それらを「生きた教材」として活用し、旬のものをおいしく食べられるありがたさや、料理を作ってくれた人への感謝の心など、子どもたちが、自分で気づけるようなきっかけ作りをしています。

子どもたちが自ら学んだことを家庭へ持ち帰り、家族みんなでの「食育」をすすめ、健康につなげてほしいと思います。

「ふるさと給食の日」の献立(7月)  
さざえごはん・  
あじの香味揚げ・  
すみそあえ・も  
ずく汁・牛乳・デ  
ラゼリー



JF女性部の方を講師とした「魚のさばき方体験」の様子



## 地域でも「食育」を実践しています!

隠岐の島町食生活改善推進協議会では、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、自分や家族の食卓を、バランスのとれた健康なものにし、さらに地域の皆さんにも望ましい食習慣が定着することを目的に、ボランティア活動を行っています。

### ●主な活動内容

- ・自主勉強会
- ・いきいき祭への参加
- ・親子クッキング、男性の料理教室、各地区の集会所での料理教室
- ・保育所、小中学校、高校での食育事業
- ・放課後子ども教室の支援など

●その他:料理教室の開催など、皆さんの健康づくりのサポートを行なっています。ご希望があれば、下記までお気軽にお問い合わせください。会員も募集中です。

### ■お問い合わせ先

隠岐の島町食生活改善推進協議会 事務局  
(役場保健課健康係内) 電話 2-8562

# point 5

# 家族 みんな で 食事

家族そろってする食事は、大切な時間です。笑顔のある食卓は、食事をおいしくします。会話を楽しみながら、食事をしましょう。

「いただきます」と「ごちそうさま」を忘れずに、感謝の気持ちをもって、いただきましょう。



# まちのできごと

7/12

## 中部圏から観光客誘致 名古屋便チャーター機



チャーター便から降り立った観光客の皆さんにしげさ踊りを披露する、中村保育園園児の皆さん

(株)フジドリームエアラインズが昨年からの運航する、隠岐と名古屋を結ぶチャーター便が、隠岐空港へ乗り入れました。

この日、色鮮やかな機体が着陸すると、中村保育園の園児11名による「しげさ踊り」が披露され、降り立ったツアー客の皆さんを賑やかに出迎えました。また、名古屋への折り返し便には、大相撲名古屋場所の観戦ツアーなどに参加する56名の乗客が搭乗しました。

同社は、今年9月、名古屋便に加え、福岡便のチャーター機が運航されます。

7/13

## 安心して暮らせる町へ 地域医療研修会開催



講演する島根大学医学部の谷口栄作教授と参加者の皆さん

隠岐の地域医療の状況について考える「隠岐の地域医療を支える住民活動研修会」が、隠岐の地域医療を知ろうと、役場ふれあいセンターで開催されました。

研修会では、島根大学医学部谷口栄作教授による講演や、医療を支える住民活動についての事例発表及びグループディスカッションなどが行われました。

参加した約200人の皆さんは、隠岐の医療の現状を把握するとともに、地域医療を守るための自分たちの行動について考えました。

7/14

## 海の安全と環境を守る「シーバード隠岐」発足

長年、町の海洋レクリエーションの実践活動が続けてきた、隠岐マリンスポーツ振興協議会（阿波智明会長）が、シーバード隠岐を設立されました。

シーバード隠岐（隊員4名）は、シーバードジャパン（特定非営利活動法人日本青ハイクの一員として、水上バイクを利用した、海難事故防止や救助監視活動及び環境保全活動などを行います。

7月14日に立木ヨットハーバーで行われた発足式では、シーバードジャパンから、最高時速100キロ、担架なども備えた高性能の水上バイクの新艇や救助用品が、シーバード隠岐に贈呈されました。

また、7月31日（水）には、西郷湾で、シーバード隠岐と隠岐海上保安署が協力し、海難訓練が行われました。

今後、海水浴やシーカヤックツアーなどの海浜利用者の安全確保や、自然環境保全活動及び、青少年のマリンスポーツ振興などへの貢献が期待されています。



水上バイクを利用した救助訓練の様子（西郷湾・7月31日）



寄贈された水上バイクの進水式の様子（立木ヨットハーバー）

# 隠岐の海を美しく ～各地で海岸清掃～ 長尾田・塩の浜・大津久

7月20日

## 長尾田海岸清掃

恒例の長尾田海岸清掃活動が行われ、地区やボランティア、約80名の皆さんにより、数多くの漂着ごみが回収されました。

7月20日

## 塩の浜海岸清掃

町内の若者グループPTMDR（橋本雅史会長）が企画した、海岸清掃「1万5千人のゴミ拾い」が、塩の浜海岸で実施されました。

この企画は、海岸清掃を通して島内外の交流事業の一環として実施され、町内や東京など島内外から約100名が参加し、清掃活動などを行いました。また、清掃活動後には、漂着ごみのオブジェ作りやライブイベントなども行われました。

7月24日

## 大津久海岸清掃

きれいな海を守るための日韓青少年による海岸清掃が大津久海岸で実施されました。

この企画は、島根県と韓国のNGO団体「韓日社会文化フォーラム」が協力し、10年前から、県内の海岸で漂着ごみを清掃する取り組みを行なっています。

隠岐の島町では、初めての開催でしたが、隠岐高校の生徒13名と韓国から訪れた17名の中学生は、ごみを拾いながら、漂着ごみの実態について学んでいました。



大津久海岸での清掃活動の様子



塩の浜海岸での清掃活動の様子



長尾田海岸での清掃活動の様子

7/17

## 気力・体力・協調性を養う 伝統の海洋訓練

隠岐水産高校伝統の海洋訓練が、7月17日（水）から20日（土）までの4日間行われ、訓練に参加した海洋システム科と海洋生産科の1年生49人が、学校に宿泊まりしながら団体生活の規律などを学びました。

海洋訓練は、海で仕事をするための基本的な技術や心構えを学ぶもので、整列の仕方や救助訓練のほか、4日間で約100キロメートルを超えるカッター漕艇などが行われました。



役場前の八尾川をカッターで漕艇する生徒の皆さん

## 7/23 TOKU×小沼ようすけ JAZZライブツアーin隠岐

ジャズの新世代をリードする2人のプレイヤーによるジャズコンサートが、隠岐島文化会館で開催され、来場者の皆さんは、プロのJAZZ演奏に聞き入っていました。



ヴォーカリスト&フリーゲルホーン奏者のTOKUさん(写真左)とギタリストの小沼ようすけさん(写真右)

7/25

隠岐国分寺再建へ  
来夏完成へ向け地鎮祭開催

平成19年2月に火災で焼失した、隠岐国分寺本堂の再建工事にともなう地鎮祭が、隠岐国分寺境内で行われました。

新たな本堂は、木造平屋建て145平方メートルで、柱や内壁には、隠岐産のヒノキ材が使われ、以前の本堂と同じ場所に再建されます。

工事は、町教育委員会が行なっている埋蔵文化財発掘調査の埋め戻しが終了する本年10月頃から始まり、来年夏ごろの完成が予定されています。



鍬入れを行う隠岐の海関(写真左)と松田町長(写真右)(隠岐国分寺境内)

7/28

災害に強い町を目指して  
防災安全講習会開催

地域防災意識の向上を目的とした、防災安全講習会が、役場ふれあいセンターで開催され、各地区の代表者や消防団員など約90名が参加しました。

講演会では、同志社大学の風間規男教授が、自主防災組織の役割などについて講演されました。

現在、本町の自主防災組織の設置率は県下で最低の8.4%(例：松江市58.9%、出雲市92.8%)となっており、参加した皆さんは、自主防災組織を通じた地域防災力の向上について意識を高めました。



大勢の方が来場した講演会の様子(役場ふれあいセンター)

7/24  
~7/29

大相撲八角部屋隠岐合宿

恒例となった、大相撲八角部屋隠岐合宿が、平成25年7月24日(水)から7月29日(月)まで、隠岐水産高校相撲場で行われました。

4年目の今回は、八角親方(元横綱北勝海)以下、部屋頭の隠岐の海関をはじめ、力士や関係者の方など、二行32名が来町されました。

稽古は一般公開され、見学に訪れた皆さんは、迫力ある稽古や、子どもたちとの稽古の様子を見学しました。

また、稽古の合間には、隠岐の海関と隠岐の富士が町内の福祉施設などを訪問し、交流を深めました。



朝稽古で激しくぶつかり合う隠岐の海関と隠岐の富士(隠岐水産高校土俵場)



朝稽古で行われたちびっこ相撲の様子



中条デイサービスセンターを訪れ、利用者の皆さん(写真左)や原田認定子ども園の園児たち(写真右)と交流を深める隠岐の海関と隠岐の富士。



# 行政

# かわらばん



## 平成25年度ビジネスプランコンテストの実施について

町では、全国（島内外）からの若者や企業、Uターン希望者、大学生などから、島内の地域資源を活かしたビジネスプランを募集することにより、隠岐らしい新たな産業を育成することを目的に、ビジネスプランコンテストを実施しています。

隠岐の島をフィールドとしたビジネスに関心のある方々からの積極的な応募をお待ちしています。

●募集締切：平成25年10月31日（木）まで

●創業支援内容：優秀賞受賞者には、「株式会社ものづくり学校」による創業に関する技術的支援を行い、町より毎月10万円の支援金を2年間支給します。

●その他：募集対象・支援内容応募条件・応募方法など、詳しくは、左記までお問い合わせいただくか、役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ先

役場定住対策課ブランド推進係

電話218570

## Part23

### こんにちは保健師です！ 大腸がんが増えています



#### ●がんは身近な病気です

現在の日本では、生涯を通じ、2人に1人はがんにかかり、3人に1人が、がんで亡くなっています。がんにかかる方の数は、30年間で6倍近く増加しており、中でも、目立つのが大腸がんの増加です。

大腸がんにかかる危険性は、40歳代から高まります。

#### ●隠岐の島町の傾向

本町の、がんによる死亡原因の中で、大腸がんは、男性は5位、女性は1位となっています。

（男性の1位は気管・肺がんです。）

●早期の大腸がんなら90%以上が完治します

早期の大腸がんは、自覚症状がほとんどありません。

早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。



#### ●大腸がん検診は便検査です

本町で実施している大腸がん検診は、便に混じった大腸からの出血を調べる「便潜血検査（※）」です。

この検査は、便の採取（便を棒でこすり取る）を自宅で2日間行い、検査機関などに郵送するものです。

もし、便潜血検査で「陽性」の場合、必ず精密検査を受けましょう。

※大腸にがんやポリープがあると、便が出てくる時に大腸の内壁にこすられ、便に血液が付着することがあります。便に付着した目に見えない微量な血液でも調べることができま

#### ●大腸がん検診を受けましょう

本町では、40歳以上の方を対象として、大腸がん検診を実施します。

大腸がん検診には、集団検診と個別検診があります。

●集団検診：10月に各地区集会所などで実施します。9月中に通知書を配付しますので、会場や受付時間をご確認の上おこしください。

●個別検診：都合の良い日に隠岐病院に予約してください。現在も実施中です。

予約先：隠岐病院健診室

電話211356

予約期限：平成26年2月28日（金）

事業所健診で受診できなかった場合や、受診の機会がない場合は、本町が実施する検診を受けましょう。

#### ●無料クーポン券のご利用を！

本町では、40歳以上60歳以下の5歳刻みの方に、大腸がん検診無料クーポン券を9月中旬に配布します。この機会にぜひ受診しましょう。

#### ●がんを防ぐための新12か条

～より良い生活様式に！～

- ① たばこは吸わないようにしましょう。
- ② 他人のたばこの煙はできるだけ避けましょう。
- ③ お酒はほどほどにしましょう。
- ④ バランスのとれた食生活をしましょう。
- ⑤ 塩辛い食品は控えめにしましょう。
- ⑥ 野菜は豊富に摂取しましょう。
- ⑦ 適度に運動しましょう。
- ⑧ 適切な体重維持を心がけましょう。
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療をしましょう。



⑩ 定期的ながん検診を受けましょう。

⑪ 身体の異常に気がいたら、すぐに受診しましょう。

⑫ 正しいがん情報でがんを知ることからはじめましょう。

■お問い合わせ先

役場保健課健康係

電話218562

# まだなびのひろば

隠岐の島町教育委員会事務局

電話2・2206(代表)

初演から20周年を迎えた県民参加型ミュージカル「あいと地球と競売人」の隠岐公演が、10月5日(土)、隠岐の島町総合体育館で開催されます。

このミュージカルは、地球環境保護を訴えたマンガ「地球の秘密」を描き、わずか12歳で亡くなった出雲市斐川町の坪田



過去の公演の一場面

## 県民参加ミュージカル

「あいと地球と競売人」10月に隠岐公演決定  
五箇小学校児童が地元キャストで出演!



五箇小学校の初稽古の様子(7月4日)

愛華さんの遺志を元に制作された作品で、初の隠岐公演となります。本土側キャスト、オーケストラなど総勢約150人が来島するスケールの大きいステージですが、さらに地元キャストとして、五箇小学校児童76名が出演し一緒になって舞台を作り上げていきます。

## 「あいと地球と競売人」

日時 10月5日(土)午後2時30分

場所 隠岐の島町総合体育館

※小学生は、学校単位で団体観賞を予定(一般の観賞など詳細については、別途お知らせします。)

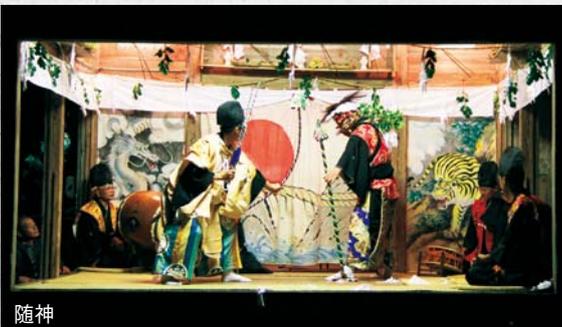


## 島後久見神楽

隠岐の島町久見地区の伊勢命神社には、久見神楽と呼ばれる隠岐独特の神楽が伝承されています。久見神楽は元々社家と呼ばれる専門の家筋によって行われてきましたが、現在では、久見地区の保存会によって伝承されています。

以前は、神社の祭礼、雨乞い、大漁祈願などのときに行われていましたが、現在では、伊勢命神社の祭礼に合わせて(西暦偶数年は7月25日・西暦奇数年は7月26日)行われています。今年も、7月26日に夜通しで神楽が奉納されました。

伝統文化の継承が難しい状況にありながら、久見神楽は毎年奉納を行い、その活動範囲も島外に及ぶなど精力的に活動をされています。穩地神楽の特色を受け継ぐ神楽として、周吉神楽の原田神楽とともに、昭和37年6月12日に島根県の無形民俗文化財に指定されており、今後その保存伝承に向けた精力的な活動が期待されています。



随神



恵美須

巫女舞



御座舞

## 隠岐の島町体育協会主催大会 優勝者一覧

隠岐の島町体育協会では、平成25年度も15の競技大会を開催する予定です。6月までに行われた各大会の優勝者を紹介します。

### 第42回隠岐の島町ソフトテニス選手権大会(5月12日)

【中学男子個人の部】

田中 健介・吉田 海人ペア  
(都万中学校)

【中学女子個人の部】

八島 玲奈・若本 夢都ペア  
(西郷中学校)

【一般男子個人の部】

藤井 政之・松野 匠ペア

藤田 紀恵・松岡 里佳ペア

【一般男子団体の部】ST-I

【一般女子団体の部】五箇中学校

### 第22回隠岐の島町ターゲットボードゴルフ大会(5月12日)

【ゴールドシニアの部(70歳以上)】

永海 千春

【シニアの部(65歳〜70歳まで)】

高村 芳幸  
坂本 幸雄

【レディースの部】

齋藤 八重子

### 第67回全隠岐相撲選手権大会 (6月2日)

#### ●小学生の部

【個人戦(3年生以下)】

村上 絢斗(有木小学校)

【個人戦I(4年生)】

藤田 拓夢(西郷小学校)

【個人戦II(5年生)】

齋賀 壮真(五箇小学校)

【個人戦III(6年生)】

藤田 大翔(西郷小学校)

【団体戦】西郷小学校

【中学生の部】

【個人戦(大乃国杯)】  
松井 孝弘(西郷中学校)

【団体戦(新人)】西郷中学校

【団体戦(全学年)】西郷中学校A

●一般の部

【個人戦(軽量級の部)】  
宇野 貴紀(五箇)

【個人戦(青年Iの部)】  
佐竹 海(都万)

【個人戦(青年IIの部)】  
池田 晃大(都万)

【個人戦(一般の部)】  
宇野 泰弘(五箇)

【優勝旗争奪戦】  
池田 晃大(都万)

【団体戦(軽量級の部)】五箇A

【団体戦(一般の部)】五箇A

## 図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時〜18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館

### 絵本『メチのいた島』展

竹島絵本『メチのいた島』の絵を展示します。戦前の竹島での漁や、かわいいメチ(ニホンアシカ)の様子などを、ぜひご覧ください。

期間:9月3日(火)から9月末まで

場所:隠岐の島町図書館 展示コーナー



### インターネットで本の検索ができます!

図書館のホームページをご覧になったことがありますか?利用案内やイベントのお知らせなどが見られるほか、蔵書検索もできます。

蔵書検索画面では、図書館にある本・雑誌・AV資料などの検索ができ、貸出・予約状況も分かります。また、その本が図書館にあるか、公民館図書室にあるかなども分かります。

お目当ての本が借りられるかどうか、確認してから出かけるのもいいかもしれませんね。

#### 隠岐の島町図書館ホームページアドレス

(<http://www.town.okinoshima.shimane.jp/to-shokan/>)



ホームページの蔵書検索画面



写真左:恩田功二さん(保護育成会)  
写真中:和田隠岐支庁長  
写真右:茶山充雄さん(保護育成会)  
(7月10日、隠岐支庁)

元屋オキシヤクナゲ保護育成会(前原味代表)の皆さんは、急峻な山間部にあるオキシヤクナゲの自生地の巡視を行うとともに、自然環境に損傷を及ぼすゴミや風倒木の除去を行うなど、30年以上にわたる、自然保護活動に尽力されました。その功績により、この度、島根県知事感謝状が贈られました。

## ■お問い合わせ先

役場環境課生活環境係

電話2,85565

## 人権擁護委員の委嘱について

7月1日付けで、法務大臣から、次の方が人権擁護委員に委嘱されました。

- 新たな人権擁護委員  
道坂博旨さん(布施)新任
- 人権擁護委員とは

地域の皆さんに、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、地域の皆さんからの、いろいろな困りごとや悩みごとの人権相談に応じています。

また、相談などを通じて、「人権を侵害された」という申告などがあつた場合は、法務局職員と協力して、情報の収集、人権侵犯事件の調査・処理に当たったり、当事者の利害や主張を調整したりして、事案の円満な解決を図っています。

この他、地域・学校などで「人権出前教室」を開催しています。

● 人権相談は、公民館などでの特設相談所の他、平日は、法務局でも左記の相談電話により受け付けています。相談は無料で、秘密は守ります。

- 相談先電話番号

電話0570-003110

## ■お問い合わせ先

松江地方法務局西郷支局

電話2,0240

## 隠岐から全国の舞台へ! 皆さんのご健闘をお祈りします



隠岐ラージボール愛好会  
濱田日出夫さんと黒川悦子さん

第26回全国健康福祉祭こうち大会「ねりんピックよさこい高知2013」ラージボール卓球(10月26日から29日まで高知県、南国市立スポーツセンターで開催)に、隠岐ラージボール愛好会所属の濱田日出夫さん(※男子60歳以上)と黒川悦子さん(※女子65歳以上)が島根県代表として出場されます。 ※出場する階級。



隠岐柔友会  
佐々木そらさん

第10回全国小学生学年別柔道大会(8月25日広島県、広島サンプラザで開催)に、隠岐柔友会に所属する佐々木そらさん(※5年生女子40kg超級)が、島根県代表として出場されます。 ※出場する階級。



隠岐ジュニアクラブ

写真左から、齋藤城納さん、西尾有紗さん、石田マリアさん

第29回全国小学生陸上競技交流大会島根県予選会が6月23日に開催され、隠岐ジュニアクラブに所属する齋藤城納さん(※小6男子1000m)、西尾有紗さん(※走幅跳)、石田マリアさん(※80mハードル)が上位入賞されました。西尾さんは、島根県代表として、全国大会(8月23日から24日まで神奈川県、日産スタジアムで開催)に出場されます。 ※出場した種目。

●応募資格：隠岐島内に在住する方及び隠岐にかつて住んでいた事のある方(中学生以上)

●応募作品：本人の作品で次のとおりとします。(発表済みも可)

①短歌・俳句・川柳：一人5首5句以内(各種目毎)

②詩：二人一編原稿用紙 4枚以内

③随筆・評論・手記など：一人一編原稿用紙10枚以内

④小説：一編原稿用紙15枚以内

※所定の申込用紙に必要事項を記入し、必ず応募作品に添えて提出してください。

●内容：文芸作品にふさわしいものであれば特に作品内容に制約はありません。ただし、特定の個人や団体・事件及び、風俗描写・政治的主張などの記述がある場合は、受け付けられない場合があります。

●作品発表：応募作品は原則として全作品を「文芸隠岐第19号」に掲載し、発表します。

●締切日：平成25年10月31日(木)(必着)

●参加料：1人 1,000円(掲載誌1冊贈呈)

※但し、1作品増すごとに500円増。作品に添えて、現金書留または、定額小為替などでお願いします。

※中・高生は無料。

●発行日：平成26年3月上旬(予定)

●本の形態：A5版

●原稿の書き方

①用紙は、市販の400字詰め(A4)原稿用紙を使用し、申込用紙を1作品に1枚添えて提出してください。

②ワープロ原稿でも可。(A4版の白紙に、必ず20字×20行で読みやすいように印字してください。)

③表記はなるべく常用漢字と現代仮名づかいを使うようにしてください。(短歌・俳句は除く。)

敬体(です。ます。)常体(である。だ。)を統一してください。

④所定の用紙を用いないものや申込用紙が添付されていないもの、推考が不十分な場合は、受け付けられない場合がありますのでご注意ください。

⑤俳句・短歌・川柳の場合は、原則として表題はつけないようにしてください。

●応募先：左記まで持参または、郵送してください。

■お問い合わせ先

〒685-0014

隠岐の島町西町吉田の二、2番地

隠岐島文化会館

隠岐の島町教育文化振興財団

電話2,0237



## おすすめ!ジオサイト

### ●小津久海岸～大谷海岸(都万地区)

都万の小津久海岸から大谷海岸にかけ、ガイド付きのシーカヤックを体験しました。マリンスポーツと美しいマリブルーを楽しみながら、波によって侵食された面白い形の石を間近に観察することができ、土地の形成などの勉強になります。大きな海側の断崖に怖い顔に見える丸い穴がたくさんありますが、なんと塩の影響(塩類風化というプロセス)でできているのだとか!

そして、一番ワクワクしたのは海食洞(波による侵食で形成された洞窟)に入ることでした。ガイドがいると安心して洞窟に入ることができます。是非、体験してみてください!



大谷海岸の洞窟

自分のペースで進めるシーカヤックで海岸美を満喫!

## テレサ・タイムス

### ジオパーク・スペシャル 第4回

自然のダイナミズムを実感!  
夏の海や山で自然体験してみませんか

隠岐では、さまざまなアウトドア体験ができます。屋内での学習はもちろん重要ですが、屋外へ出て環境を楽しみながら体験することによって、自分の周りにあるものの理解が深まるでしょう。シーカヤックに乗り、海から隠岐を体験したり、山に登り上から見た隠岐諸島を体験したりすること

で、より深く隠岐ジオパークを学んでみてはどうでしょうか。ジオガイドに同行を依頼すれば、島の地質や生態系などについて、詳しく説明してもらうことができます。詳しくは、教育委員会生涯学習課(2・2126)までお問い合わせください。



# 気象警報が かわりました



気象庁では、8月30日から「特別警報」の発表を開始します。

これまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

「特別警報」の発表となる対象は、例えば、「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などです。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

## お問い合わせ先

松江地方気象台防災業務課  
電話08522223784

# 戸籍コーナー

## 誕生

(氏名)	(地区)	(保護者)
富松 梅子	城北町	富松 祐樹
安部 愛理	南方	安部 一徳
村上 光	有木	村上 貢
高橋 文乃	東郷	高橋 英也
高村 灯陸	都万	高村 泰徳
渡辺 羽琉	平	渡辺 智彦
川畑 結人	東郷	川畑 進也
太田 竣梧	港町	太田 博章
柳谷 きよ香	北方	柳谷 満



## ご結婚

(氏名)	(地区)
夫 吉田 祐太	西町
妻 村田 さおり	有木
夫 田下 慎也	東町
妻 渡辺 翔子	栄町

## おくやみ

(氏名)	(地区)	(年齢)
高井 登	平	96歳
脇田 正信	中村	89歳

※7月31日までの受付分(敬称略)

# 水上バイク免許講習会



講習料 69,300円

日程:9月13日~16日の間で1日半

学科6時間・実技1時間半

## 小型船舶免許更新・失効講習も開催!

■主催:JEIS西日本 ■会場:海洋スポーツセンター  
隠岐の島町津戸1537-2

▼問い合わせ:JEIS西日本 境港教室:080-3994-9343

# 広告募集中!

総合誌「隠岐の島」に広告を掲載しませんか。

- 配布世帯数約 6,900 世帯!
- 掲載期間・掲載枠数に応じて各種割引あり
- 詳しくは、隠岐の島町役場総務課広報広聴係までお問い合わせ下さい。

電話 2-2111

メール jouhou@town.okinoshima.shimane.jp

新聞は頭脳のビタミン剤です!

## 毎日/日経/産経新聞舗

毎日小学生新聞を、子供さんに読ませてあげませんか。小さいうちから幅広く教養を身につけ考える力を育てます。中学受験にも、活用されています。毎日新聞本紙とファミリーセットだとお得になります。

毎日新聞(月額3,007円) + 毎日小学生新聞(月額1,430円)

◎1カ月定価 計4,437円

→ ◎教育特別価格 計4,057円

隠岐メッセージャー 代表 繁浪 只男 ☎2-0900 FAX2-0903

地産地消でおいしいお米を食べましょう!

有木山崎

☎ 2-0900

# 二ぬや 米穀店

隠岐産こしひかり	玄米	もち米(奥出雲産)
5kg……2,500円	1kg……420円	1升……840円
10kg……4,800円	十六穀	袋……470円
15kg……6,800円		

無料配達地方発送も承ります。お気軽にお問い合わせください。

お買い得 隠岐メッセージャー 代表 繁浪 只男 FAX2-0903

**着物レンタル**  
 隠岐の島町中町目貫 3-9-2  
**カトリア美容室**  
 TEL2-0688  
 夜間電話 2-3215

5,000円より  
 どんなに相談にも応じます。  
 お電話お待ちしております。

この夏、ゆかたをきてみませんか……  
 グループ、お友達との着付けの  
 相談にも応じます

**スマートフォン教室実施中!**  
 開催日/毎週木曜日 午後2時~4時 参加無料!!  
 ※参加希望の場合は大変お手数ですがお電話にてお申し込み下さい。

NTT  
**docomo**  
**ドコモショップ隠岐店**

●営業時間:午前10時~午後7時  
 ●定休日:火曜日  
 685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24-9  
 NTT西日本隠岐ビル1F

0120-075-445

**贈り物 うつわ お茶 暮しの道具**  
 新商品入荷しました!

ギフトカタログお届け致します  
 新築・結婚・出産等各種内祝い  
 お気軽にお問い合わせ下さい

<http://kyomiyabunten.com>

西町八尾3-81 TEL:2-0425 **京見屋分店**

書籍・雑誌 文具 事務・OA機器 スポーツ用品 印鑑・ゴム印 学校教材

アウトドアスポーツをされる方におなじみの! **山に! 海に! 街でも!**

**mont-bell**  
 商品取り扱っています

店長のつぶやき  
 軽くて乾きが早いアンダーウェアは、旅行におすすめです

Culture Spot **ほっとり**  
 TEL:2-0092 FAX:2-0413 (日曜日定休)

**炉端 味**

要予約・一日一組様限定(4名様以上)  
 お一人様 4,000円~  
 【送迎も致します。】  
 隠岐の島町岬町中ノ津  
 電話 08512-2-6566

**2階大広間にてフロリング対応  
 できるようになりました!**

結婚式・披露宴等承ります

会場をコーディネートして、  
 あなただけの結婚式を……  
 無料相談、承ります。お気軽にどう  
 ぞ。親族お披露目会、披露パーティー  
 等もご相談ください。

**隠岐プラザホテル**  
 OKI PLAZA HOTEL  
 隠岐の島町港町天神原  
 TEL/08512-2-0111  
 TEL/08512-2-0521

**料亭末広** 冠婚葬祭料理  
 コース料理4,000円~  
 100名様 取寄

**和風ダイニング 真心庵 漣** コース料理3,000円~  
 各種アラカルト料理500円~  
 1名様から24名様(各個室)

**クラブ末広** 団体様(10名様以上) 歓迎  
 女性/2,000円~  
 男性/3,000円~

同窓会・ご結婚・ご法要など様々なプランをご用意しております

**有限会社 末広** 電話 2-0014

新築祝い・引越祝い・開業祝い  
 新しい生活・環境をスタートする方にお祝いを!

暮らしの応援いたします

敬老の日  
 9月16日  
**敬老の日  
 ギフト**

インテリアショップ・  
 和洋家具・婚セット一式

**あずま家具住建センター**

シヤティ  
**サラタ館**  
 ファンシーショップ・贈答品・ギフト

西郷店  
 隠岐の島町城北町340(隠岐病院前)  
 電話 2-3265 営業時間 平日 AM 9:00~PM7:00  
 FAX 2-3266 (不定休) 日祝 AM10:00~PM6:00

# 隠岐の島町行事予定 9月

1日 日	八朔牛突き大会 13:00～(佐山牛突き場)
2日 月	納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場税務課) 図書館休館
3日 火	
4日 水	年金相談 13:00～16:00(役場ふれあいセンター) 人権相談 10:00～12:00(向陽集会所)
5日 木	年金相談 9:30～12:00(役場ふれあいセンター) 人権相談 13:00～15:00(中老人福祉センター) FDAチャーター機就航(21日までの奇数日)
6日 金	
7日 土	スサノオマジックプレシーズンゲーム 開場15:30～(隠岐の島町総合体育館)
8日 日	島根県総合防災訓練 8:20～(旧隠岐空港)
9日 月	隠岐ジオパーク世界認定発表予定 図書館休館
10日 火	隠岐の島町ノーレジ袋デー
11日 水	
12日 木	
13日 金	
14日 土	
15日 日	図書館休館
16日 月	敬老の日
17日 火	納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場税務課) 図書館休館
18日 水	国民健康保険証交換(各地区・20日まで)
19日 木	食育の日 議会定例会開会9:30～(10月1日まで)
20日 金	
21日 土	島後地区交通安全大会(隠岐島文化会館)
22日 日	空の日イベント(隠岐空港) 町職員採用統一試験(松江市)
23日 月	秋分の日
24日 火	図書館休館
25日 水	
26日 木	
27日 金	
28日 土	認知症予防講演会 13:30～(役場ふれあいセンター)
29日 日	古代文化センター「隠岐国巡回講座」13:30～(五箇生涯学習センター)
30日 月	納付金時間外窓口 17:15～19:00(役場税務課) 図書館休館

## 編集室

### 人口と世帯数

平成25年8月1日現在

人口	15,278(-6)人
男	7,308(-4)人
女	7,970(-2)人

内15歳未満1,740人(11.4%)  
内65歳以上5,384人(35.2%)

世帯数 7,242(-7)帯

増 転入24人 出生10人 その他0人  
減 転出25人 死亡15人 その他0人

※括弧内は前月比

▼今回の特集は、「食育」をテーマにとりあげています。仕事などで忙しく、慌ただしい毎日を送っていると、食事をすることの意義や大切さについて深く考えてみることは、あまりないのでないでしょうか。▼今回、取材をとおして皆さんにお話を聞く中で、家庭で身に付けた食習慣の大切さを改めて感じました。普段の、何気なく「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつは、本来、肉や魚、野菜など、食材の命をいただくという感謝の心、そして、食材を作ってくれた人、調理してくれた人など、食事に携わった人への感謝の心を表す言葉だといわれています。▼そんな思いを感じながら、一日三回の食事について見直してみると、よりおいしい味を楽しめます。▼子どもの頃に経験する味は、味覚形成の基礎となり、その後の食習慣に大きく影響するようです。子どもたちが大人になった時、昔経験した味を思い出しながら、隠岐の島を懐かしみ、そこへ帰りたいと思ったり、家族や友人を思いやったりする心を育てることが、大切な「食育」なのではないかと思えます。▼家庭での食事のあり方について、もう一度考えてみていただければと思います。

## 八朔牛突き大会 島根県指定無形民俗文化財



●とき/9月1日(日)  
午後1時00分～  
●ところ/佐山牛突き場(上西)

※お問い合わせ先/役場観光課 電話2-8575

## 平成25年度 島根県総合防災訓練



●とき/9月8日(日) 午前8時20分～  
●ところ/旧隠岐空港(岬町)及び西郷湾内

※お問い合わせ先/役場総務課 電話2-2111

## 隠岐ジオパーク世界認定発表予定

昨年から継続審査となっている、隠岐ジオパークの世界ジオパークネットワークへの加盟の可否が、韓国・済州島ジオパークで行なわれるアジア太平洋ジオパーク大会で発表される予定です。

結果のお知らせは9月9日(月)の夕方頃の予定です。



※お問い合わせ先/教育委員会生涯学習課 電話2-2126